

السيطرة القسريّة

اعرف دلائل الإساءة

(Coercive Control)

كلمة موجزة عن السيطرة القسريّة كلمة

السيطرة القسريّة هي قيام شخص تكررًا بإيذاء شخص آخر أو تخويفه أو عزله للسيطرة عليه. وهي من أنواع العنف المنزلي ويمكن أن تسبّب أذىً جسيمًا.

وهي يمكن أن تحدث في أنواع مختلفة من العلاقات

فهي يمكن أن تحدث إذا كان الناس يتواعدون بشكل عرضي أو إذا كانوا في علاقة جديّة أو منفصلين. كذلك يمكن أن يكون الشخص المسيء من أفراد العائلة أو مقيمًا مشاركًا معه في السكن أو مقدّم رعاية.

والسيطرة القسريّة خطأ مهما كان نوع العلاقة، إلا أنها اعتبارًا من 1 تموز/يوليو 2024 تُعتبر جريمة في نيو ساوث ويلز عندما يستخدم الشخص هذه السلوكيات تجاه شريك (شريكة) حالي أو سابق في علاقة حميمة بنيتة إخضاعه أو السيطرة عليه.

وهي متعمّدة

في كل مرة يستخدم فيها أحد الأشخاص سلوكيات مسيئة، يكون قد اختار هذه السلوكيات بنفسه ويكون بالتالي هو المسؤول عن الإساءة التي ارتكبتها وعن عواقبها.

وهي من أنماط السلوك المتواصل والمتكرّر

قد تبدو بعض السلوكيات القسرية وسلوكيات السيطرة بسيطة إذا كانت منفردة، إلا أنه عندما تتكرر أو تتواصل يمكن أن تسبّب أذىً جسيمًا.

وهي تشمل سلوكيات جسدية وغير جسدية

فهي يمكن أن تشمل أي سلوك ينطوي على تخويف شخص آخر أو إيذائه أو عزله أو السيطرة عليه، ويمكن أن تشمل - ولكن ليس بالضرورة- العنف الجسدي والاعتداء الجنسي.

تختلف تجربة كل شخص عن تجربة الآخر

يلجأ الشخص المسيء في الغالب إلى تصميم سلوك السيطرة بما يناسب الشخص الذي يقوم بالإساءة إليه. ويمكن أن يتغير ذلك السلوك بمرور الوقت.

أمثلة على سلوكيات الإساءة

فيما يلي مجرد بعض الأمثلة على السلوكيات القسرية وسلوكيات السيطرة:

- مراقبة أو تتبع أنشطة شخص آخر أو اتصالاته أو تحركاته بصورة شخصية أو عبر الإنترنت، كالإقدام مثلاً على قراءة رسائل البريد الإلكتروني والرسائل النصية الخاصة بذلك الشخص دون إذنه.
- عزل شخص آخر عن ثقافته أو مجتمعه أو منعه من التعبير عن هويته الثقافية أو الدينية، كالإقدام مثلاً على عدم السماح له بالتحدث بلغته الأم.
- ممارسة ضغط على شخص آخر لممارسة نشاط جنسي أو إجباره عليه، أو التحكم في خيارات ذلك الشخص المتعلقة بإنجاب الأطفال، كالإقدام مثلاً على وضع قواعد حول متى يجب على ذلك الشخص أن يمارس الجنس.
- استخدام الأنظمة والخدمات والإجراءات القانونية لتهديد شخص آخر أو التلاعب بشعوره أو السيطرة عليه، كالإقدام مثلاً على تقديم بلاغات كاذبة إلى خدمات حماية الطفل أو خدمات الهجرة.

السيطرة القسرية والقانون

اعتباراً من 1 تموز/يوليو 2024، تُعتبر **السيطرة القسرية جريمة جنائية في نيو ساوث ويلز** عندما يستخدم أحد الأشخاص هذه السلوكيات تجاه شريك (شريكة) حالي أو سابق في علاقة حميمة بنيت إضاعه أو السيطرة عليه. وسيطبق القانون فقط على السلوك المسيء الذي يقع بعد 1 تموز/يوليو 2024.

اكتشف المزيد حول إجراءات حكومة نيو ساوث ويلز بشأن جعل السيطرة القسرية جريمة.

وسواء أكنت تتعرض للسيطرة القسرية من شريك (شريكة) حالي أو سابق في علاقة حميمة أو من أحد أفراد العائلة أو مقدم رعاية أو أي شخص آخر، فإنها كلها ودائماً خطأ والدعم متوفر.

- إلحاق الأذى عمدًا بالصحة النفسية لشخص آخر أو مشاعره، كالإقدام مثلاً على إهانة الشخص الآخر وانتقاده بصورة مستمرة.
- إخراج شخص آخر أو تحقيره أو التقليل من شأنه، كالإقدام مثلاً على نشر معلومات خاصة بذلك الشخص أو نشر نكاتٍ من شأنها الإضرار بتقديره لنفسه وكرامته.
- استخدام العنف لإيذاء شخص آخر أو السيطرة عليه أو ترهيبه، كالإقدام مثلاً على إيذاء ذلك الشخص جسدياً بأي شكل من الأشكال أو رمي أشياء أو تحطيمها أو القيادة بصورة متهورّة لخلق شعور بعدم الأمان لديه.
- التهديد، كالإقدام مثلاً على التهديد بسحب كفالة تأشيرة شخص آخر.
- عزل شخص آخر عن أصدقائه وعائلته ومجتمعه، كالإقدام مثلاً على أخذ هاتفه حتى لا يتمكن من الاتصال بالعائلة والأصدقاء.
- الحدّ من حرية شخص آخر واستقلاليتته أو التحكم في اختياراته اليومية، كالإقدام مثلاً على فرض قواعد حول ما يمكن أن يرتديه ذلك الشخص أو منعه من مغادرة المنزل أو الخروج بمفرده.
- التحكم في قدرة شخص آخر على الحصول على المال أو قدرته على كسب المال أو تقييد تلك القدرة، كالإقدام مثلاً على عدم السماح له بالعمل خارج المنزل لكسب المال.

أحصل على المساعدة

إذا كنت في خطر محقق، اتصل على الرقم ثلاثة أصفار [000] واطلب الشرطة.

وإذا كنت بحاجة إلى مترجم شفهي، اتصل بخدمة الترجمة الخطية والشفهية على الرقم 131 450 واطلب منهم الاتصال بالخدمة التي ترغب في التحدث إليها.

وإذا كنت أو كان شخص تعرفه يتعرّض للسيطرة القسرية، اتصل بـ 1800RESPECT (1800 737 732) أو تفضّل بزيارة الموقع 1800respect.org.au/languages للحصول على الدعم والمعلومات. يعمل هذا الخط 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع.

إذا كان سلوكك يقلقك، اتصل بـ Men's Referral Service (خدمة الإحالة للرجال) على الرقم 1300 766 491. تتوفر هذه الخدمة 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع، وهي مجانية وسرية ولا يُطلب معرفة اسم المتصل.

إذا كنت بحاجة إلى مشورة قانونية أو دعم، اتصل بـ LawAccess NSW على الرقم 1300 888 529 بين الساعة 9 صباحاً حتى 5 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة.

يتوفر المزيد من المعلومات عن السيطرة القسرية وخدمات الدعم باللغة الإنجليزية في الموقع nsw.gov.au/coercive-control.